Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа №6 с. Серафимовского

Арзгирского района Ставропольского края

**Анкета для ученика «Готовность к ГИА»**

Прочитайте высказывания и оцените степень Вашего согласия с ними. Пожалуйста, обведите цифру, которая отражает Ваше мнение.

**1. Я хорошо представляю, как проходит ГИА**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Полностью не согласен |  |  |  |  | Абсолютно согласен |

**2. Полагаю, что смогу правильно распределить время и силы во время ГИА**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Полностью не согласен |  |  |  |  | Абсолютно согласен |

**3. Я знаю, как выбрать наилучший для меня способ выполнения заданий**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Полностью не согласен |  |  |  |  | Абсолютно согласен |

**4. Считаю, что результаты ГИА важны для моего будущего**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Полностью не согласен |  |  |  |  | Абсолютно согласен |

**5. Я волнуюсь, когда думаю о предстоящем экзамене**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Полностью не согласен |  |  |  |  | Абсолютно согласен |

**6. Я знаю, какие задания необходимо выполнить, чтобы получить желаемую оценку**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Полностью не согласен |  |  |  |  | Абсолютно согласен |

**7. Думаю, что у ГИА есть свои преимущества**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Полностью не согласен |  |  |  |  | Абсолютно согласен |

**8. Считаю, что могу сдать ГИА на высокую оценку**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Полностью не согласен |  |  |  |  | Абсолютно согласен |

**9. Я знаю, как можно успокоиться в трудной ситуации**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Полностью не согласен |  |  |  |  | Абсолютно согласен |

**10. Я понимаю, какие мои качества могут мне помочь при сдаче ГИА**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Полностью не согласен |  |  |  |  | Абсолютно согласен |

**11. Думаю, что смогу справиться с тревогой на экзамене**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Полностью не согласен |  |  |  |  | Абсолютно согласен |

**12. Я достаточно много знаю про ГИА**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Полностью не согласен |  |  |  |  | Абсолютно согласен |

**13. Чувствую, что сдать этот экзамен мне по силам**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Полностью не согласен |  |  |  |  | Абсолютно согласен |

**Интерпретация оценок**

Низкие показатели: от 1 до 4.

Средние показатели: от 5 до 7.

Высокие показатели: от 8 до 10.

**Подведение итогов**

Если у подростка низкие показатели по вопросам 1, 4, 6, 7 и 12, то он плохо знаком с тем, как проводится ГИА. Высокий показатель по вопросу 5 и низкие показатели по вопросам 8, 11, 13 говорят о высоком уровне тревоги. Низкие показатели по вопросам 2, 3 и 9 свидетельствуют о том, что старшеклассник недостаточно владеет навыками самоконтроля.

педагог-психолог Н.Н. Партала