

МКОУ СОШ № 6 с. Серафимовского

МЕНЮ

На 19 Марта 2025 года.

Наименование блюд	Объем порции	Эн. ценность
<u>Завтрак: 1-4й класс (бюджет)</u>		
Плов из птицы (филе цып/ бр)	1/100/150	425,94
Овощи свежие помидоры	1/60	11,94
Хлеб пшеничный, ржаной	1/20/30	51,8/131,40
Чай с сахаром	1/200/15	57,65
Фрукты свежие бананы	1/200	78,00

Наименование блюд	Объем порции	Эн. ценность
<u>Завтрак: 5-11й класс (бюджет, род. плата)</u>		
Плов из птицы (филе цып/ бр)	1/100/150	425,94
Хлеб пшеничный, ржаной	1/20/30	51,8/131,40
Чай с сахаром	1/200/15	57,65
<u>Обед: 1-й класс (род.плата)</u>		
Суп картофельный с бобовыми	1/250	155,67
Курица отварная с маслом сливочным	1/100/5	262,40
Капуста тушеная	1/50	38,50
Каша вязкая из крупы пшеничной с мас. слив.	1/100/3,5	146,66
Крестьянское		
Хлеб пшеничный, ржаной	1/30/20	78,6/51,80
Кисель из сока (витаминизированный)	1/200/24	151,26

Директор школы



З.И. Удовыденко

