

МКОУ СОШ № 6 с. Серафимовского

МЕНЮ

На 17 Марта 2025 года.

Наименование блюд	Объем порции	Эн. ценность
<u>Завтрак: 1-4й класс (бюджет)</u>		
Яйцо отварное	1/40	280,61
Макароны отварные с маслом сливочным	1/180/7	275,86
Икра кабачковая (пром.произ.)	1/30	49,80
Хлеб пшеничный	1/50	52,00
Чай с сахаром	1/200/15	57,65

Наименование блюд	Объем порции	Эн. ценность
<u>Завтрак: 5-11й класс (род.плата, бюджет)</u>		
Яйцо отварное	1/40	280,61
Макароны отварные с маслом сливочным	1/180/7	275,86
Икра кабачковая (пром.произ.)	1/30	49,80
Хлеб пшеничный	1/50	78,60
Чай с сахаром	1/200/15	57,65
<u>Обед: 1-й класс (род.плата)</u>		
Борщ с картофелем и свежей капустой со сметаной	1/250/10	114,06
Макароны отварные с мас. слив. Крестьянское	1/150/5,3	206,9
Тефтели из говядины с соусом красным основным	1/60/30	306,05
Хлеб пшеничный	1/50	218,34
Компот из сухофруктов (витаминизированный)	1/200/20	126,40

Директор школы



З.И. Удовыденко